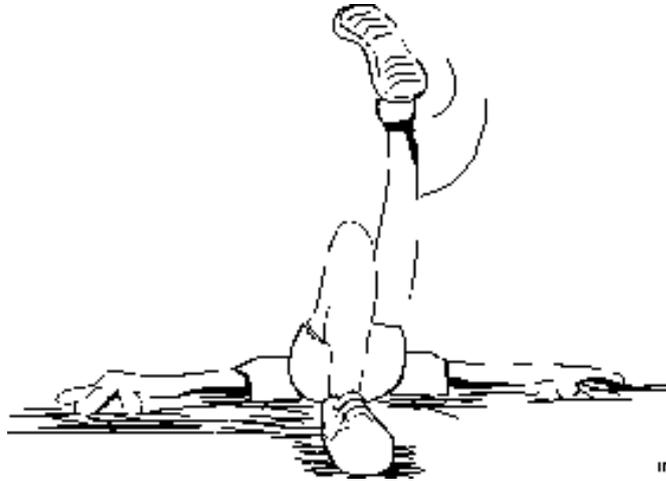


Der SV Ramschied bietet
einen neuen Sportkurs an:



Powerfitness

für jedermann
mit Jasmin Flüthmann

montags von 18:00 – 19:30h
in der Wisperhalle Ramschied

Erster Kurs findet am 13.01.2014 statt.
Bitte Handtuch und Getränk nicht vergessen!

Wir freuen uns auf Euch! Einfach mal ausprobieren.
Kontakt bei Fragen 06124 -726919 (Kirstin Saufaus)